



Comité Global para a Nutrição WSAVA: Dieta Baseada em Carne Crua

O que são as dietas baseadas em carne crua?

- Alimentos confeccionados com carne, ossos e vísceras (órgãos), que não foram cozinhados.
- Estas dietas tendem a apresentar maior conteúdo em gordura, e menor em carboidratos, e podem ter elevada digestibilidade, mas os alimentos crus (à semelhança dos alimentos cozinhados) não são todos iguais! Variam nos ingredientes, conteúdo energético e perfil nutricional.

As dietas baseadas em carne crua são mais saudáveis que as rações secas ou enlatadas?

- Não existe evidência que as dietas baseadas em carne crua apresentem benefícios para a saúde, relativamente às rações comerciais ou aos alimentos caseiros cozinhados equilibrados.
- As dietas ricas em gordura, com baixo conteúdo em fibra (cruas, mas também as cozinhadas) podem ser bem toleradas por muitos animais de companhia, mas outros desenvolverão distúrbios gastrointestinais, como seja diarreia, ou mesmo pancreatite.
- Existe uma evidência crescente que o fornecimento de carne crua pode constituir um risco para a saúde, quer dos animais de companhia, quer dos seus tutores.

É importante que os médicos veterinários saibam que os seus pacientes consomem dietas de carne crua, porque as dietas nutricionalmente desequilibradas ou contaminadas podem estar na origem de problemas de saúde ou contribuir para o aparecimento de sinais clínicos de doença.



Riscos



As dietas baseadas em carne crua têm risco elevado de contaminação bacteriana

- A carne crua pode conter várias bactérias, incluindo algumas patogénicas. Uma infeção alimentar pode ser grave, ou mesmo fatal (ex. *E. coli*, *Salmonella* spp, *Yersinia*, *Campylobacter* spp, *Listeria monocytogenes*, *Mycobacterium bovis*), para os animais de companhia e as pessoas.
- Os cuidadores de animais e outras pessoas da habitação podem ficar infetadas através da manipulação dos alimentos ou dos dejetos dos animais. Os indivíduos com compromisso do sistema imunitário encontram-se em maior risco (ex. crianças pequenas, grávidas, idosos e indivíduos com determinadas doenças ou submetidas a algumas medicações), mesmo que não sejam elas a alimentar o animal de companhia.
- Algumas bactérias encontradas em produtos de carne crua podem ter resistências a antibióticos. Vários estudos verificaram uma associação entre a alimentação com carne crua e a presença de bactérias com resistências a antibióticos nas fezes dos cães.
- Os animais alimentados com alimentos crus também podem constituir um risco para outros pacientes veterinários da clínica, por poderem transportar e excretar bactérias patogénicas.
- A congelação, desidratação e liofilização não matam todas as bactérias presentes no alimento.



- Os ossos são oferecidos aos animais como brinquedo e na perspectiva de apresentar benefícios dentários, mas podem causar fraturas dentárias, obstrução intestinal ou esofágica e obstipação.
- O fornecimento de ossos não reduz o risco de formação de placa nem de perda de dentes devida a periodontite.



- As dietas caseiras baseadas em carne crua ou cozinhada apresentam importantes carências e excessos nutricionais.
- Uma dieta desequilibrada é especialmente perigosa para cachorros e gatinhos, que podem sofrer alterações esqueléticas dolorosas e fraturas patológicas.



- Podem ser encontrados parasitas nas dietas de carne crua, alguns dos quais (ex. *Toxoplasma*) também podem infetar os humanos. As grávidas encontram-se em maior risco, por *Toxoplasma* poder infetar o feto.
- Os cães também podem disseminar parasitas com origem alimentar a animais de produção.

Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards. *J Small Anim Pract.* 2019;60(6):329-339; Freeman LM, Chandler ML, Hamper BA, Weeth LP. Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *J Am Vet Med Assoc.* 2013;243(11):1549-1558; Nemser S, Doran T, et al. Investigation of *Listeria*, *Salmonella*, and Toxigenic *Escherichia coli* in Various Pet Foods. *Foodborne Pathog Dis* 2014;11:706-709; Schlesinger DP, Joffe DJ. Raw food diets in companion animals: a critical review. *Can Vet J.* 2011;52(1):50-54; Van Bree FPJ, Bokken GCAM, Mineur R, et al. Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Vet Rec.* 2018;182(2):50.