



Comité Global de Nutrición de WSAVA:

Dietas a base de carne cruda para mascotas

¿Qué son los alimentos a base de carne cruda?

- Alimentos basados en carne, huesos y despojos (vísceras) que no hayan sido cocidos.
- Estas dietas tienden a ser más altas en grasas, más bajas en carbohidratos y pueden ser altamente digeribles, pero los alimentos crudos (similares a los alimentos cocidos) no son todos iguales. Varían en ingredientes, contenido energético y perfil nutricional.?

¿Son los alimentos crudos a base de carne más saludables que los alimentos secos o enlatados para mascotas?

- No hay evidencia de que las dietas a base de carne cruda proporcionen beneficios para la salud en comparación con las dietas cocidas caseras equilibradas o comerciales.
- Muchas mascotas pueden tolerar bien las dietas altas en grasas y bajas en fibra (crudas, pero también cocidas), pero otras mostrarán problemas gastrointestinales, como diarrea o incluso pancreatitis.
- Existe una creciente evidencia de que la alimentación con carne cruda puede ser un riesgo para la salud tanto para la mascota como para el dueño.

Es importante que el médico sepa cuándo se alimenta a sus pacientes con dietas a base de carne cruda, ya que las dietas nutricionalmente desequilibradas o contaminadas pueden provocar problemas de salud o contribuir a signos clínicos de enfermedad.

Riesgos



Las dietas a base de carne cruda tienen un alto riesgo de contaminación bacteriana

- La carne cruda puede albergar diversas bacterias, incluidas patógenas. Una infección transmitida por los alimentos puede ser grave e incluso mortal (por ejemplo, *E. coli*, *Salmonella* spp, *Yersinia*, *Campylobacter* spp, *Listeria monocytogenes*, *Mycobacterium bovis*) para las mascotas y las personas.
- Los cuidadores de mascotas y otras personas en el hogar pueden infectarse al manipular la comida o las heces de la mascota. Las personas con un sistema inmunológico comprometido tienen un mayor riesgo (por ejemplo, niños pequeños, personas embarazadas, ancianos y personas con enfermedades o que toman ciertos medicamentos), incluso si no están alimentando activamente a la mascota.
- Algunas bacterias que se encuentran en productos a base de carne cruda pueden ser resistentes a los antibióticos. Los estudios han encontrado una asociación entre la alimentación cruda y la presencia fecal de bacterias resistentes a los antimicrobianos en los perros.
- Las mascotas con dietas de alimentos crudos también pueden ser un factor de riesgo para otros pacientes veterinarios en la clínica, ya que pueden portar y diseminar bacterias patógenas.
- La congelación, la deshidratación o la liofilización no matan todas las bacterias en los alimentos.



- Los huesos se ofrecen a las mascotas para que los disfruten y tengan beneficios dentales; sin embargo, pueden provocar fractura de dientes, obstrucción intestinal o esofágica y estreñimiento.
- La alimentación con huesos no reduce el riesgo de placa bacteriana o pérdida de dientes debido a periodontitis.



- Las dietas caseras a base de carne cocida y cruda pueden tener importantes deficiencias y excesos de nutrientes.
- Una dieta desequilibrada es especialmente perjudicial para cachorros y gatitos, que pueden sufrir trastornos esqueléticos dolorosos y fracturas patológicas.



- Se pueden encontrar parásitos en dietas a base de carne cruda y algunos (por ejemplo, *Toxoplasma*) también pueden infectar a los humanos. Las mujeres embarazadas corren un riesgo especialmente mayor ya que la toxoplasmosis puede afectar al feto.
- Los perros también pueden transmitir parásitos derivados de los alimentos a los animales de granja.

Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards. *J Small Anim Pract.* 2019;60(6):329-339; Freeman LM, Chandler ML, Hamper BA, Weeth LP. Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *J Am Vet Med Assoc.* 2013;243(11):1549-1558; Nemser S, Doran T, et al. Investigation of *Listeria*, *Salmonella*, and *Toxigenic Escherichia coli* in Various Pet Foods. *Foodborne Pathog Dis* 2014;11:706-709; Schlesinger DP, Joffe DJ. Raw food diets in companion animals: a critical review. *Can Vet J.* 2011;52(1):50-54; Van Bree FPJ, Bokken GCAM, Mineur R, et al. Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Vet Rec.* 2018;182(2):50.