



WSAVA Global Nutrition Committee: Diety surowe (raw meat based diets) u zwierząt towarzyszących

Czym są diety surowe?

- Posiłki oparte na mięsie, kościach i podrobach, które nie zostały poddane obróbce cieplnej.
- Tego rodzaju diety mają tendencje do wyższej zawartości tłuszczu, niższej zawartości węglowodanów i mogą być wysoce strawne, jednak diety surowe (podobnie jak diety domowe gotowane) nie są sobie równe! Różnią się między sobą w zakresie składników, zawartości energetycznej i profilu składników odżywczych.

Czy diety surowe są zdrowsze niż suche lub mokre karmy komercyjne?

- Nie ma dowodów na to, że diety surowe dostarczają więcej korzyści zdrowotnych w porównaniu z dietami komercyjnymi lub dobrze zbilansowanymi dietami domowymi gotowanymi.
- Diety oparte na wysokiej zawartości tłuszczu i niskiej – błonnika (w diecie surowej ale również gotowanej) mogą być dobrze tolerowane przez wiele zwierząt domowych, niemniej jednak, część zwierząt może wykazywać objawy żołądkowo-jelitowe takie jak biegunka czy nawet zapalenie trzustki.
- Dostępnych jest coraz więcej dowodów popierających tezę, że żywienie dietą surową może być zagrożeniem zdrowotnym nie tylko dla zwierzęcia, ale i jego właściciela.

Istotnym jest, by lekarz weterynarii-praktyk był świadomy, że jego pacjenci są żywieni karmą surową, ponieważ żywienie dietą niezbilansowaną lub zanieczyszczoną może przyczynić się lub wywoływać, objawy kliniczne chorób u pacjentów.



ZAGROŻENIA



Stosowanie diet surowych wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zanieczyszczenia bakteryjnego

- Surowe mięso może być pożywką dla bakterii, włączając w to gatunki chorobotwórcze. Zakażenia przenoszone drogą pokarmową mogą być poważne, a nawet śmiertelne w skutkach dla zwierząt i ludzi (np. E.coli, Salmonella spp, Yersinia, Campylobacter spp, Listeria monocytogenes, Mycobacterium bovis).
- Opiekunowie zwierząt i inni domownicy mogą ulec zakażeniu podczas przygotowywania posiłków lub poprzez kontakt z kałem zwierząt domowych. Osoby z obniżoną odpornością są objęte wyższym ryzykiem (np. małe dzieci, osoby w ciąży, osoby starsze oraz osoby chore lub przyjmujące pewne leki) nawet jeśli nie są bezpośrednio odpowiedzialni za karmienie zwierzęcia.
- Część bakterii, które wykrywa się w produktach surowych, może wykazywać cechy oporności na antybiotyki. Badania naukowe dowiodły powiązania między żywieniem dietą surową, a obecnością w kale zwierząt bakterii opornych na antybiotyki.
- Zwierzęta karmione dietą surową mogą stanowić czynnik ryzyka dla innych pacjentów w przychodni weterynaryjnej, ponieważ mogą być nosicielami chorobotwórczych bakterii i zanieczyszczą otoczenie.
- Mrożenie, suszenie lub liofilizacja nie powodują eliminacji wszystkich bakterii z produktu spożywczego.



- Kości są podawane zwierzętom z myślą o zajęciu uwagi oraz korzyściach stomatologicznych, jednak może to zaowocować złamaniami zębów, obstrukcją przełyku lub jelit oraz zaparciami.
- Podawanie zwierzętom kości nie redukuje ryzyka rozwoju osadu lub utraty zębów na tle choroby przyzębia.



- Diety domowe, gotowane lub surowe, mogą przyczynić się do istotnych niedoborów lub nadmiaru pewnych składników odżywczych.
- Dieta niezbilansowana jest szczególnie szkodliwa dla psów i kotów w okresie wzrostu, czego konsekwencją mogą być bolesne zaburzenia rozwoju kostno-szkieletowego oraz złamania patologiczne.



- Diety surowe wiążą się również z potencjalną obecnością pasożytów, a część z nich (np. Toxoplasma) mogą być zagrożeniem dla człowieka. Ryzyko to, ze względu na oddziaływanie na płód, szczególnie dotyczy osób w ciąży.
- Psy, zarażone drogą pokarmową, mogą być źródłem inwazji pasożytniczej dla zwierząt hodowlanych.

Davies RH, Lawes JR, Wales AD. Raw diets for dogs and cats: a review, with particular reference to microbiological hazards. J Small Anim Pract. 2019;60(6):329-339; Freeman LM, Chandler ML, Hamper BA, Weeth LP. Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. J Am Vet Med Assoc. 2013;243(11):1549-1558; Nemser S, Doran T, et al. Investigation of Listeria, Salmonella, and Toxigenic Escherichia coli in Various Pet Foods. Foodborne Pathog Dis 2014;11:706-709; Schlesinger DP, Joffe DJ. Raw food diets in companion animals: a critical review. Can Vet J. 2011;52(1):50-54; Van Bree FPJ, Bokken GCAM, Mineur R, et al. Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. Vet Rec. 2018;182(2):50.