



WSAVA
Global Nutrition
Committee



WSAVA
Global Nutrition
Committee

Preguntas Frecuentes y Mitos






Última actualización: enero, 2018

Preguntas generales de dieta



Cuál es el mejor alimento para mi mascota?

Su mascota debe ser alimentada con una dieta completa y balanceada (que proporcione todos los nutrientes esenciales en las cantidades y proporciones correctas) para su especie y etapa de vida, fabricada por una compañía acreditada. Otros factores que pueden afectar la elección de la dieta son el tamaño, el estado reproductivo (esterilización) y el estado de salud. Su veterinario es la mejor persona para responder sobre la mejor dieta para su mascota, y en los siguientes enlaces puede encontrar alguna guía para elegir una marca comercial de alimentos para mascotas, para garantizar que la comida sea segura y nutricionalmente adecuada.

-  [Recommendations on Selecting Pet Foods](#) (English)
-  [Recommandations pour le choix d'aliment pour animaux familiers](#) (Français)
-  [Recomendaciones para seleccionar el alimento para su mascota](#) (Español)
-  [Recomendações relativas à selecção de alimentos para animais de estimação](#) (Portu.)
-  [WSAVA全球营养委员会: 宠物食品选择建议](#)








Cómo puedo saber si una dieta comercial es adecuada para mi mascota?

Esto depende de su ubicación geográfica, ya que la legislación sobre alimentos para mascotas varía según los países. En los Estados Unidos, los alimentos para mascotas que se venden en todos los estados tienen etiquetas que incluyen una declaración de AAFCO (Asociación de Funcionarios de Control de Alimentos Americanos). Esta declaración le permitirá saber si la dieta es completa y equilibrada para las especies y etapas de la vida específicas o si solo está destinada a una alimentación intermitente y también le informará cómo se logró la adecuación nutricional: a través de ensayos de alimentación o en las siguientes tablas.

En Europa, debería haber una declaración donde diga si el alimento está completo (para la especie específica y la etapa de la vida) o complementario (golosinas).

La empresa de fabricación debe ser evaluada más a fondo con respecto a su experiencia, personal y medidas de control de calidad, como se describe aquí:

-  [Recommendations on Selecting Pet Foods](#) (English)
-  [Recommandations pour le choix d'aliment pour animaux familiers](#) (Français)
-  [Recomendaciones para seleccionar el alimento para su mascota](#) (Español)
-  [Recomendações relativas à selecção de alimentos para animais de estimação](#) (Portu.)
-  [WSAVA全球营养委员会: 宠物食品选择建议](#)



? *La lista de ingredientes es una buena manera para determinar la calidad de un alimento para mascotas?*

En general, el nombre del ingrediente no detalla su calidad nutricional, su digestibilidad o la biodisponibilidad de sus nutrientes. Lo más importante es que el producto final (formulado por expertos) se pruebe para garantizar que se cumplan los requisitos nutricionales de su mascota.

La lista de ingredientes puede ser útil para elegir un alimento para mascotas para perros y gatos con alergias e intolerancias alimentarias, pero tenga en cuenta que la contaminación cruzada con alimentos e ingredientes que no figuran en la etiqueta puede ocurrir durante los procesos normales de fabricación.

? *Escuché que los cereales son "reellenos" y que no son buenos para mi mascota. Es verdad?*

Nada en un alimento para mascotas es verdaderamente "relleno" y cada ingrediente en un alimento para mascotas debe tener un propósito nutricional. Los granos de cereales son ingredientes que principalmente proporcionan energía (en forma de almidón), pero también proporcionan nutrientes esenciales como ácidos grasos esenciales, vitaminas y minerales.

Además, muchos cereales también proporcionan fibra, que tiene efectos beneficiosos sobre el tracto intestinal, entre otros.

Los perros y los gatos pueden digerir los granos de cereales si se cocinan adecuadamente y siempre y cuando la dieta general sea completa y equilibrada y no haya evidencia que demuestre que son perjudiciales para nuestras mascotas.

? *Qué es un subproducto? Pueden ser dañinos para mi mascota?*

Un "subproducto" es simplemente el término para un ingrediente que se produce en paralelo a otro. Por ejemplo, el salvado de trigo es un subproducto de la producción de harina para la industria de la panificación.

Dado que el salvado de trigo no es el objetivo principal del proceso, se llama subproducto, pero esto no tiene ninguna implicación en su calidad o valor nutricional. Los subproductos animales, ya sea de una sola especie, como pollo o carne de res, o una combinación de animales como aves de corral (pollo, pavo y pato) o carne (carne de res, cerdo, cordero y cabra) son las partes comestibles del animal que no sea la carne muscular, cuya carne es el producto principal de la industria alimentaria animal. Esto incluye cosas como el hígado y los riñones, que son extremadamente ricos en nutrientes, pero que no se consumen comúnmente en algunas culturas humanas. Los artículos que están específicamente excluidos de ser utilizados como subproductos en alimentos para mascotas son ítems no comestibles, como pezuñas y plumas.

Un subproducto es exactamente como cualquier otro ingrediente, en el sentido de que su nombre no refleja su calidad nutricional. Por lo tanto, pueden ser excelentes ingredientes para alimentos para mascotas y su uso reduce el desperdicio de alimentos ricos en nutrientes que las personas no consumen por una variedad de razones.

? *Son las dietas caseras adecuadas para mi mascota?*

Puede que sí, si están completas y balanceadas. Las dietas caseras, por definición, no se pueden evaluar para determinar su idoneidad (a diferencia de las dietas comerciales, que pueden someterse a análisis de nutrientes químicos o pruebas de alimentación), por lo tanto, es importante que un veterinario especializado en nutrición formule la dieta y que su mascota esté bajo supervisión veterinaria cuidadosa mientras se alimenta con una dieta casera. Esto implica exámenes dos veces al año y análisis de sangre, o incluso más a menudo en el caso de mascotas con ciertas condiciones médicas crónicas. El beneficio de una dieta casera es que permite que la dieta se haga a la medida de las preferencias de su perro o gato, su estado de salud y con ingredientes que son fáciles de obtener.





? Puedo usar con seguridad recetas caseras que encuentre en libros y online?

No realmente. Algunas dietas que están disponibles en línea o que están impresas en libros pueden tener ingredientes que son dañinos para perros o gatos (como el ajo, que es una planta tóxica para muchos perros y para todos los gatos) o tienen deficiencias nutricionales que serían dañinos si se alimenta a largo plazo con estas dietas. Las recetas genéricas, además de no estar personalizadas para su perro o gato, pueden tener varios problemas: ser formuladas por personas que carecen de entrenamiento o comprensión de las necesidades nutricionales de perros y gatos, incluyen recomendaciones obsoletas, están desequilibradas y tienen serias deficiencias nutricionales, y pueden ser difíciles preparar. Siempre y cuando no haya ingredientes tóxicos, algunas recetas genéricas pueden estar bien para preparar una merienda o tratamiento, pero no deben reemplazar las comidas primarias a menos que sean formuladas por alguien con capacitación en nutrición veterinaria.

? A quién debiera contactar si quiero una dieta casera para mi mascota?

Puedes pedirle a tu veterinario que te ayude a encontrar un nutricionista veterinario o puedes encontrarlo

 [aquí en EEUU](#)
 [aquí en Europa](#)

También puedes contactar a la escuela de veterinaria de tu área.

? Son las dietas crudas beneficiosas para perros y gatos?

Los defensores de la alimentación de carne cruda afirmarán que los beneficios de las dietas crudas son que es una opción dietética más "natural" o "evolutivamente correcta", pero esto no está respaldado por la ciencia. Las carnes crudas pueden ser más digeribles que los alimentos comerciales secos o enlatados para mascotas, pero también las dietas caseras. Los riesgos de la dieta de carne cruda están bien documentados: riesgo de contaminación bacteriana; si se incluyen huesos, existe el riesgo de daño oral o intestinal secundario a la ingestión ósea (obstrucción, fracturas dentales y estreñimiento); y las deficiencias nutricionales pueden ocurrir si la dieta no se formula adecuadamente. Si desea alimentar a su mascota con una dieta menos procesada, [elija un producto comercial fabricado por una compañía que cumpla con los criterios de control de calidad](#) establecidos e idealmente se haya sometido a pruebas de alimentación. Incluso con dietas crudas preparadas comercialmente, es muy importante mantener la higiene y desechar adecuadamente las heces de su mascota. Incluso con la preparación adecuada de los alimentos y el manejo de las heces, el riesgo de contaminación bacteriana e infección de mascotas y humanos en el hogar es un riesgo real. Los hogares que incluyen niños inmunocomprometidos, ancianos y / o niños pequeños no deben alimentar con productos cárnicos crudos a sus perros o gatos.

? Son los huesos y la comida cruda beneficiosos para la salud dental de mi mascota?

No. A los perros les gusta masticar, pero aparte del riesgo de contaminación bacteriana en los huesos crudos, los huesos duros pueden fracturar los dientes y, si se ingieren enteros o en fragmentos, pueden causar obstrucciones y perforaciones en cualquier parte del tracto gastrointestinal. Además, si bien los dientes pueden parecer más limpios y tener menos acumulación de sarro cuando las mascotas son alimentadas con huesos o masticables de colágeno, no hay diferencia en la presencia de enfermedad de las encías entre los perros alimentados con carne cruda y huesos y aquellos alimentados con dietas secas y enlatadas más convencionales.

? Es una dieta alta en proteínas buena para mi mascota?

Casi todas las dietas para mascotas en el mercado proporcionan niveles de proteínas muy superiores a los requisitos mínimos y cualquier dieta completa y equilibrada proporcionará suficientes proteínas a su mascota. Proporcionar dietas muy altas en proteínas a perros y gatos no tiene ningún beneficio para la salud y no es una estrategia ambientalmente sostenible, ya que la proteína es un recurso valioso y limitado en el planeta.

? *Las dietas vegetarianas son adecuadas para mascotas?*

Los gatos son carnívoros obligados, por lo tanto no pueden nutrirse bien con dietas vegetarianas y este tipo de dietas no se deben utilizar para alimentar gatos. Los perros pueden recibir todos los nutrientes necesarios de una dieta vegetariana, pero la compañía que produce estas dietas debe evaluarse cuidadosamente, porque estas dietas son más difíciles de formular y muchos perros no absorben ni metabolizan tan fácilmente los nutrientes de origen vegetariano como lo harían si fueran nutrientes de origen animal. Consulte con su veterinario si está considerando darle una dieta vegetariana a su perro.

? *Debiera agregar vitaminas y otros suplementos a una dieta comercial?*

No es necesario agregar suplementos minerales / vitamínicos a los alimentos comerciales para mascotas. Los alimentos comerciales para mascotas que están formulados para ser completos y equilibrados ya tienen las vitaminas y minerales necesarios en las cantidades correctas, y agregar un suplemento además de eso puede ser riesgoso ya que algunos de estos nutrientes pueden ser tóxicos si se proporcionan en grandes cantidades. La única expectativa puede ser con los ácidos grasos esenciales. Las razas de perros y gatos de pelo largo pueden requerir ingestas de ácidos grasos esenciales ligeramente más altas para mantener una calidad óptima de la piel y el pelo. En estas situaciones, un suplemento de ácido graso esencial, o cambiar a una dieta comercial diferente, puede ser beneficioso.

En general, aunque los suplementos deben evaluarse cuidadosamente con respecto a su eficacia y seguridad y siempre debe consultar con su veterinario si está considerando su uso.

? *Es mejor alimentar a mi gato con comida enlatada que con comida seca?*

Los gatos no son buenos bebedores en general, y la alimentación enlatada dará como resultado una orina menos concentrada, por lo que puede ser útil en gatos con enfermedad urinaria. La comida enlatada también es más saciante para algunos gatos y este tipo de alimentación puede ayudar a tratar y prevenir la obesidad. Sin embargo, muchos gatos comen principalmente alimentos secos y aún viven vidas largas y saludables.

? *Cómo puedo estimular el consumo de agua de mi gato?*

Puede alimentar con comida enlatada (al menos parcialmente) y también puede usar múltiples estaciones de agua en diferentes habitaciones de la casa, o comprar una fuente de agua.



? *Puedo alimentarlos con golosinas?*

Los perros y los gatos pueden recibir un número controlado de golosinas, siempre y cuando no represente más del 10% de la ingesta de calorías del individuo cada día. Hay golosinas comerciales para mascotas, pero también puede usar ciertos alimentos para humanos. Las frutas y verduras son excelentes opciones bajas en calorías, así como lo son los pasteles de arroz o las palomitas de maíz. Es importante evitar los ingredientes tóxicos para las mascotas (como cebollas, ajo, chocolate, nueces de macadamia), incluidos los productos que contienen xilitol, que es común en productos humanos como la goma de mascar sin azúcar y algunas mantequillas de maní, pero es tóxico para las mascotas. Además, el uso de golosinas de batata seca y seca se ha asociado con la enfermedad renal en varias partes del mundo y se desaconseja.

Preguntas sobre la cantidad de alimento

? **Cuánta comida debiera darle a mi mascota? Las instrucciones de las etiquetas son lo suficientemente exactas?**

Las instrucciones de la etiqueta son un buen punto de partida. Estos se basan en los requerimientos calóricos diarios esperados para el perro o gato "promedio" con cierto peso. Alternativamente, aquí puede encontrar una estimación inicial de:

-  [necesidades energéticas de perros adultos](#) (English)
-  [necesidades energéticas de gatos adultos](#) (English)

Dividir las necesidades de energía entre la densidad de calorías (por ejemplo, calorías por gramo / lata / taza) de los alimentos elegidos para su mascota también proporcionará un buen punto de partida.

Pero, estas son solo estimaciones y los perros o gatos individuales pueden variar hasta un 50% por encima o por debajo de estos puntos de partida. Estas cantidades deben ajustarse inicialmente cada 2 semanas para garantizar que su mascota alcance y mantenga un peso corporal ideal con un puntaje de condición corporal ideal (consulte a continuación).

? **Cuál es el peso ideal de mi mascota?**

El peso corporal ideal de su mascota es el peso que lo mantiene en una condición corporal ideal. La condición corporal se califica en una escala de 9 puntos, con 4 a 5 de 9 considerados ideales; puntajes inferiores a 4 considerados de bajo peso y puntajes superiores a 5 considerados de sobrepeso. Los gráficos visuales se pueden descargar desde los enlaces a continuación.

-  **English**
[Body Condition Score - Dogs](#)
[Body Condition Score - Cats](#)
-  **Español**
[Puntuación de Condición Corporal - Perro](#)
[Puntuación de Condición Corporal - Gato](#)
-  **French**
[Indice de Condition Corporelle - Chien](#)
[Indice de Condition Corporelle - Chat](#)
-  **Portuguese**
[Classificação da Condição Corporal - Cão](#)
[Classificação da Condição Corporal - Gato](#)
-  体态评分表, 体态评分表
[Body Condition Score - Dogs](#)
[Body Condition Score - Cats](#)

Su veterinario puede enseñarle cómo realizar esto en su mascota, para asegurarse de que no sea demasiado delgada o tenga sobrepeso.

? **Cuántas golosinas le puedo dar?**

Las golosinas no deben exceder aproximadamente el 10% de la cantidad diaria de calorías. El contenido calórico de las golosinas comerciales puede estar en la etiqueta o en el sitio web del fabricante, pero es posible que deba llamarlos si no están en la lista. El contenido calórico de los alimentos humanos [puede encontrarlo aquí \(para EEUU\)](#).

Preguntas sobre formas de alimentación



La "libre demanda" es una forma adecuada de alimentar a mis mascotas?

Dejar comida o alimentación libre solo está bien en las mascotas que pueden mantener su peso corporal ideal y su condición corporal mediante la regulación de su propia ingesta de alimentos. También puede funcionar bien en mascotas enfermas o incómodas y en hembras lactantes y cachorros muy jóvenes.

En perros y gatos que son propensos a tener sobrepeso u obesidad, no se debe realizar una alimentación por libre demanda. Este método tampoco se debe utilizar en cachorros en crecimiento de razas grandes, que deben ser alimentados de manera controlada para asegurar una tasa lenta de aumento de peso y una calificación de condición corporal de 4 sobre 9, para así evitar problemas en las articulaciones y el esqueleto asociados con tasa rápida de crecimiento.



Quiero que mi mascota prueba un nuevo alimento: cómo debiera hacer el cambio de su alimento actual al nuevo?

En mascotas sanas, cambie realizando una transición lenta durante al menos 3 días (más tiempo en perros y gatos con enfermedad). En los perros, los alimentos a menudo se pueden mezclar en el mismo tazón o plato de alimentación, pero en los gatos, es importante que la comida nueva se ofrezca en un recipiente completamente separado de la comida anterior, ya que muchos gatos se negarán a comer dietas que se mezclan. Los cambios repentinos pueden provocar vómitos y diarrea y deben evitarse.

| | Dieta actual | Dieta nueva |
|-------|--------------|-------------|
| Día 1 | 75% | 25% |
| Día 2 | 50% | 50% |
| Día 3 | 25% | 75% |
| Día 4 | 0% | 100% |



Puede un alimento comercial satisfacer los hábitos alimenticios de mi mascota comparado con una dieta casera?

Los perros y los gatos tienen diferentes hábitos alimenticios. Los perros son más voraces y tienden a comer de una vez y los gatos suelen comer pequeñas cantidades de comida durante el día y la noche. La mayoría de los perros y gatos domésticos pueden ser entrenados para comer sin problemas, pero puede ser difícil en algunos gatos.

Para acomodar el pequeño horario de comidas frecuentes de los gatos, puede alimentar con libre demanda (si el gato no es propenso a la obesidad) o puede ofrecer múltiples comidas por día, o puede usar juguetes dispensadores de alimentos, comederos automáticos u ocultar los alimentos alrededor. Todas estas estrategias son mucho más fáciles usando alimentos secos comerciales, ya que las dietas caseras no se pueden dejar sin refrigeración por mucho tiempo.



Mi mascota siempre está hambrienta, cómo podría alimentarla para ayudarla con eso?

Los consejos para alimentar a las mascotas hambrientas incluyen: alimentar varias veces al día, usar juguetes dispensadores de alimentos, reducir el aburrimiento (jugando, caminar, etc.) y usar dietas de baja densidad de energía, como las dietas "light". Si le golosinas, elija las bajas en calorías como melón, sandía, manzanas, zanahorias o las golosinas comerciales elaboradas específicamente para ese propósito.



? ***Mi mascota no se siente bien y no quiere comer. Cómo puedo asegurarme que reciba la nutrición adecuada?***

Las mascotas que no comen en absoluto o que no comen lo suficiente para mantener su peso corporal deben ser evaluadas por su veterinario lo antes posible. Su veterinario podrá evaluar y tratar la causa de este problema. Existen métodos para proporcionar apoyo nutricional a las mascotas incómodas tanto en el hospital veterinario como en el hogar mientras se diagnostican y tratan, [que se describen aquí](#). Debe evitarse la alimentación forzada, ya que puede provocar aversión alimentaria, neumonía por aspiración y otros problemas.

Preguntas sobre seguridad del alimento

? ***Qué pasos se toman para asegurar que un alimento es seguro para mi mascota?***

La legislación alimentaria varía según los países. En los Estados Unidos, las leyes estatales, el USDA y [la FDA](#) tienen la función de garantizar que los ingredientes utilizados para alimentos para mascotas y el producto final sean seguros para alimentar a nuestras mascotas. En Europa, la [legislación de la Unión Europea](#) está armonizada entre los países de la UE.

Además de lo que exige la ley, las compañías de alimentos para mascotas pueden realizar pruebas de seguridad adicionales para garantizar que sus dietas sean nutritivas y estén libres de contaminantes.

? ***Yo vacío el alimento de la bolsa en un contenedor cuando compro. Esta práctica es segura?***

Es mejor mantener la dieta en el paquete original, especialmente si este paquete ha sido diseñado específicamente para mantener el producto fresco. El uso de un recipiente separado puede reducir la vida útil del producto y puede promover infestaciones si el recipiente no se limpia a fondo regularmente. Además, mantener el embalaje original permite un mejor rastreo de los alimentos en caso de cualquier problema o inquietud sobre ellos.

? ***Cuánto dura el alimento enlatado una vez que se abre la lata?***

Una vez que abra una lata de alimento para mascotas, los alimentos no consumidos deben mantenerse en refrigeración y usarse dentro de las 48-72 horas. Lea la etiqueta de la lata para obtener información de almacenamiento más específica.

? ***Hay ingredientes genéticamente modificados (GMO) en el alimento de mi mascota? Cómo puedo saberlo? Es esto malo para mi mascota?***

Es muy posible que los ingredientes GMO estén presentes en los alimentos para mascotas. Dependiendo de la legislación del país, estos pueden o no ser declarados en la etiqueta. La mejor manera de saber es llamar a la empresa y preguntarles al respecto. Dicho esto, en este momento, los ingredientes GMO se han usado para alimentar a animales de abasto durante más de 20 años sin ningún problema de seguridad o salud, y no se han demostrado efectos negativos para la salud al alimentar con ingredientes GMO a perros o gatos.