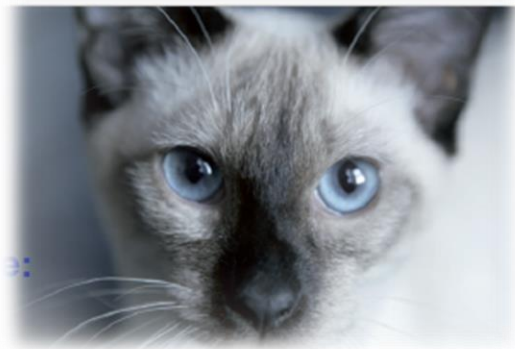




WSAVA

Comité Global
para a Nutrição



Guia Savvy para tutores de gatos: A nutrição na Internet

Existe um computador pessoal em mais de 75% dos lares americanos, o que constitui, simultaneamente, uma benção e uma maldição. Para os tutores de gatos, a internet proporciona um grande volume de informação relativamente a diversos temas. No entanto, esta informação é virtualmente destituída de controlo e o nível de qualidade varia desde excelente a falácia pura. Pode ser difícil determinar que sites apresentam informação fidedigna!

A nutrição felina constitui um tema popular. Existem, literalmente, milhares de sites, que promovem desde receitas de alimento cru e dietas vegetarianas, publicidade relativa a suplementos e alimentos holísticos, recomendações relativas a dietas que, alegadamente, previnem ou curam determinadas doenças, esquemas de venda em pirâmide para "enriquecimento rápido" de suplementos nutricionais e serviços de aconselhamento geridos por "nutricionistas". São publicitadas inúmeras dietas de fabrico caseiro - algumas das quais são quase equilibradas nutricionalmente, outras são um pouco desequilibradas, havendo algumas que são realmente perigosas!

De modo geral, são perpetuados muitos mitos nutricionais, são reforçadas muitas meias-verdades e são apresentados muitos factos incorrectos. Evidentemente que existe alguma informação de excelente qualidade - mas não em grande quantidade!

Dicas para navegação

Então, como pode decidir aquilo em que pode acreditar? Seguem-se algumas recomendações que ajudá-lo-ão a avaliar o conteúdo dos sites:

Discuta a informação com o seu médico veterinário. Aquilo que lê na Internet deve coincidir com a informação veiculada pelo seu veterinário, e não substituí-la. Em caso de dúvida, peça-lhe ajuda para avaliar a informação obtida.

Procure as habilitações do autor do site. É um tutor de animais, uma empresa, um médico veterinário, um doutorado em nutrição animal ou um veterinário diplomado em Nutrição? Seja cauteloso sempre que o indivíduo que publicita os seus serviços afirma ser um "nutricionista de animais de estimação" ou um "nutricionista credenciado", porque não existe nenhum tipo de ensino padronizado neste sentido. A excepção consiste nos veterinários nutricionistas diplomados pelo Colégio Americano de Nutrição Veterinária (ACVN) ou o Colégio Europeu de Nutrição Veterinária Comparativa (ECVCN). Estes médicos veterinários tiveram vários anos de treino pós-graduado intensivo na área da nutrição, em programas de residência aprovados e passaram, com sucesso, o exame final dos respectivos Colégios.

Leia o endereço do site. Os sites com endereço terminado em .com são comerciais. Os que terminam em .edu são educacionais e os que terminam em .org são de organizações sem fins lucrativos. As grandes empresas de alimentos para animais de companhia possuem, por regra, sites de elevada qualidade, com muito boa informação relativa à nutrição em geral, apresentada à parte da informação relativa aos produtos que comercializam.

Verifique a origem da informação. Os autores afirmam, simplesmente, que o produto "previne o desenvolvimento de cancro", ou existe referência a algum estudo desenvolvido de forma cientificamente adequada? É fácil - embora seja ilegal - fazer declarações não comprovadas acerca de produtos nutricionais, mas é muito mais difícil verificá-las cientificamente. Se houver evidência, qual é a sua origem? Provém de um artigo do próprio autor, de literatura promocional ou de uma revista científica de renome? A maioria dos produtos apresentados na Internet não menciona estudos que fundamentem as respectivas afirmações. Os que o fazem, citam frequentemente, estudos realizados em humanos ou em animais de laboratório, que podem não ser relevantes para o caso do gato.

Verifique a sequência temporal da informação. Os conceitos mudam rapidamente em medicina veterinária, especialmente na área da nutrição. Muitos sites estão desactualizados. As recomendações efectuadas há dois anos podem não ser aceites actualmente, pelo que um site de qualidade deve ser actualizado com regularidade.

Tenha cuidado com a informação anedótica. A descrição da experiência individual (ex. "Quando o meu gato foi diagnosticado com doença renal, dei-lhe o suplemento nutricional "GETBETTER" e ele ficou curado") pode ser enganadora. Embora possa ser útil ouvir a experiência de outras pessoas, as respectivas avaliações positivas não implicam que o produto ou o tratamento sejam, efectivamente, benéficos. Debata sempre a informação que ouviu com o seu veterinário.

Procure sites de classificação. A maioria dos sites que classifica as rações para gatos fá-lo com base na opinião, ou em critérios que não garantem, necessariamente, a boa qualidade do alimento (ex. preço, ingredientes, tamanho da empresa). É importante recorrer a critérios mais objectivos (ciência, controlo de qualidade) para a avaliação de uma ração.

Seja céptico relativamente a afirmações grandiosas ou a respostas fáceis para problemas difíceis: Lembre-se do antigo ditado: se parece demasiado bom para ser verdade, provavelmente é.

Se navegar na internet com sentido crítico e trabalhar com o seu veterinário para analisar a informação que encontra, tirará partido dos benefícios da era informática sem sofrer com os respectivos problemas.



Apresentam-se, abaixo, alguns endereços electrónicos úteis. Contendo informação fidedigna sobre nutrição:

Guidelines de Nutrição:

- Directrizes de Avaliação Nutricional da Associação Mundial de Veterinários de Pequenos Animais <http://www.wsava.org/educational/global-nutrition-committee>
- Directrizes de Avaliação Nutricional da Associação Americana de Hospitais Animais <https://www.aahanet.org/Library/NutritionalAsmt.aspx>

Ferramentas para a Equipa de Cuidados Médicos Veterinários

- Kit de ferramentas do Comité Global para a Nutrição da Associação Mundial de Veterinários de Pequenos Animais <http://wsava.org/nutrition-toolkit>
- Pet Nutrition Alliance – informação e ferramentas para aumentar a consciência relativamente à importância de uma nutrição animal optimizada <http://www.petnutritionalliance.org>

Nutrição de animais de Estimação – Informação Geral para Tutores

- Livro gratuito do National Research Council: As necessidades nutricionais do seu gato <http://dels-old.nas.edu/banr/petdoor.html>

Rações para animais de companhia

- Associação Americana de Oficiais para o Controlo Alimentar: informação relativa a regulamentações, rotulagem e outros factos importantes sobre ração para animais de companhia <http://petfood.aafco.org/>
- Questões frequentes sobre rações para animais de companhia www.tufts.edu/vet/nutrition/faq/general_pet_nutrition.html
- Site da Federal Drug Administration (FDA) sobre rações para animais de companhia: informação, ligações, assuntos relativos à segurança alimentar, recolha de lotes, rotulagem de rações para animais de companhia, portal para notificação <http://www.fda.gov/AnimalVeterinary/Products/AnimalFoodFeeds/PetFood/default.htm>
- Instituto de Alimentação Animal: informação relativa a definições de ingredientes, regulamentações de rotulagem <http://www.petfoodinstitute.org/Index.cfm?Page=Consumers>
- Pet Food Report: Guia do Consumidor para Rações de Animais de companhia www.petfoodreport.com

Consultas de Nutrição

- Colégio Americano de Nutrição Veterinária: lista de nutricionistas veterinários diplomados que realizarão consulta de nutrição destinadas a veterinários e/ou a tutores de animais de estimação www.acvn.org
- Colégio Europeu de Nutrição Veterinária Comparativa: nutricionistas veterinários diplomados na Europa www.esvcn.com

Dietas confeccionadas em casa

- Colégio Americano de Nutrição Veterinária: lista de nutricionistas veterinários diplomados que formularão receitas de dietas caseiras nutricionalmente equilibradas para veterinários e/ou tutores de animais de estimação www.acvn.org
- BalanceIT: site comercial que oferece receitas semi-padronizadas para dietas confeccionadas em casa equilibradas, para tutores de animais de companhia saudáveis. Os veterinários podem adaptar receitas padronizadas pré-formuladas para animais com afecções médicas www.balanceit.com
- Colégio Europeu de Nutrição Veterinária Comparativa: nutricionistas veterinários diplomados na Europa www.esvcn.com

Obesidade

- Prevenção da obesidade nos animais de companhia: informação útil para avaliação do peso, necessidades calóricas e ferramentas para perda de peso em animais de companhia www.petobesityprevention.com

Suplementos Dietéticos

- Consumerlab: site (com um pequeno valor de inscrição para utilização) que avalia, de forma independente, suplementos dietéticos (essencialmente destinado a suplementos para uso humano, mas inclui alguns suplementos de uso veterinário) www.consumerlab.com
- Food and Drug Administration (FDA): assuntos de legislação e segurança de suplementos dietéticos e notificação de reacções adversas <http://www.fda.gov/food/DietarySupplements/default.htm>
- Informação sobre fármacos e suplementos da Mayo Clinic: fichas informativas sobre suplementos para uso humano e plantas <http://www.mayoclinic.com/health/drug-information/DrugHerbIndex>
- Secretaria de Suplementos dietéticos dos Institutos Nacionais de Saúde (NHI) : avaliação de suplementos, fichas informativas, notificações de segurança, informação sobre saúde na Internet <http://ods.od.nih.gov>
- Centro de Informação sobre Alimentação e Nutrição do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos da América (USDA): informação geral sobre suplementos e nutrição, ligações a vários sites sobre suplementos dietéticos http://fnic.nal.usda.gov/nal_display/index.php?info_center=4&tax_level=1&tax_subject=274
- Programa de Verificação de Suplementos Dietéticos da Farmacopédia dos Estados Unidos: testagem independente de suplementos dietéticos (apenas para suplementos de uso humano) <http://www.usp.org/usp-verification-services/usp-verified-dietary-supplements>

Dietas de carne crua

- Ficha informativa sobre dietas à base de carne crua da Escola de Medicina Veterinária Tufts Cummings http://www.tufts.edu/vet/nutrition/resources/raw_meat_diets.pdf

- Documento Guia da FDA relativo à manipulação em segurança de alimentos crus
<http://www.fda.gov/downloads/AnimalVeterinary/GuidanceComplianceEnforcement/GuidanceforIndustry/UCM052662.pdf>
-

Outros

- Iniciativa do Estado de Ohio para Animais de Estimação de Interior: Nutrição e outros conselhos para otimização do ambiente dos animais de estimação de interior <http://indoorpet.osu.edu/>
- Base de dados sobre nutrientes da USDA: perfil nutricional completo de milhares de alimentos de uso humano
<http://nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search>

